

主催：港区・ハローワーク品川

女性のための 再就職支援 セミナー + 就職面接会



再就職に不安で、
なかなか一歩を踏みだせない方へ

女性のキャリア支援のプロが
あなたの就職を応援します！
全5回のセミナーを通じて、自己理解を深め、
再就職への一歩を踏み出しましょう！
自分らしく働く方法をここで
見つけてみませんか？

要申込
定員40名

開催日程

セミナーは各回ごとのお申込みも可能です。

10月27日(水)
10:00~12:00

第1回 自分らしく働くためのキャリアプラン① ~再就職に向けて身につけるべきスキル~

無理せずあなたらしいキャリアプランと一緒に考えませんか？転職、再就職の現状や資格等についてお話します。

11月4日(木)
10:00~12:00

第2回 自分らしく働くためのキャリアプラン② ~「キャリアの棚卸し」で強みを見つける~

「キャリア」とは仕事を中心にこれまで取り組んできた体験の全てを指します。客観的に整理して未来へと繋げましょう。

11月15日(月)
10:00~12:00

第3回 今日から考えるマネープラン~お金に困らない未来をつくる~

これからの暮らしのお金を考えてみませんか？ライフプランの見直しからはじめましょう。

11月18日(木)
10:00~12:00

第4回 自己PRと志望動機~自分と向き合おう~

自分の強みを言語化する能力は必須です。就活にいかせるセルフコントロール力も意識しましょう。

13:00~14:30

特別編 あなたにピッタリの仕事が見つかるハローワーク活用術

ハローワークってどんなところ？ハローワーク活用術や仕事探しのテクニックをナビゲーターが紹介します！

12月2日(木)
10:00~12:00

第5回 ポイントを徹底解説！面接レッスン~オンラインと対面~

避けては通れない面接！ポイントを確認して準備をしましょう。

・全ての回で雇用保険受給中の方向けの参加証明書を発行します。

※インターネット環境がない方向けに、各回5名程度会場枠を用意します。

申込

オンラインセミナーは、産業振興課
ホームページ「MINATOあらかると」
からお申込みください。



就職面接会(会場開催)

12月8日(水)
13:00~

12月8日(水)に就職面接会を
開催します。詳しくは裏面へ

◎問合せ◎

港区 産業振興課 経営相談担当
☎03-3578-2562
(平日:8時30分~17時15分)

ハローワーク品川
☎03-5418-7304
(平日:8時30分~17時15分)

セミナー
講師



【10月27日】



上田 晶美

◆株式会社 ハナマルキャリア総合研究所 代表取締役

1993年日本初のキャリアコンサルタントとして創業。以来28年間女性のキャリアを支援してきた。現在は120名の講師を率いるキャリアコンサルタント専門会社を渋谷で経営。

- 著書21冊。年間100講演。
- 財団法人 女性労働協会 理事
- 日本キャリア開発協会 JCDA
- 大学2校で非常勤講師を務める。
- 3児の母。

【11月4日・18日・12月2日】



川又 けい子

◆株式会社 ハナマルキャリア総合研究所 主任講師

キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、心理相談員として2008年より女性のキャリア支援に携わる。

- 年間カウンセリング900人
- 登壇100講座
- 大学非常勤講師。企業研修講師。
- 元国内線CA。
- 1児の母。

【11月15日】



大場 美由紀

◆株式会社 ハナマルキャリア総合研究所 講師

3つの専門領域を横断し、キャリアデザイナーの多角的な支援を行う。

- 日本FP協会 AFP
- 日本キャリア開発協会 JCDA
- 小論文講師
- 登壇実績1000講演。
- 2児の母。

会場開催
参加無料

完全
予約制

就職面接会

セミナーで学んだことを
生かして面接会に
挑みましょう!!

全5回のセミナー終了後に仕事と育児や家族の介護を両立させたい方を対象に就職面接会を行います。

※当日会場では、換気等新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

日時

12月8日(水) 13:00から

申込

最寄りのハローワークの職業相談窓口から、ハローワーク品川にお電話でお申込みください。

ハローワーク品川 ☎03-5418-7304 (平日8:30~17:15)

一時保育 (生後4ヶ月~未就学児:定員5名) 希望される方は11月29日(月)までにお申込みください。

企業情報

港区内の企業が複数社参加します!

※参加企業については11月中旬頃に産業振興課ホームページ「MINATOあらかると」に掲載します。



持ち物

- 履歴書 (写真貼付)
- 職務経歴書 (職歴ある方)
- ハローワーク紹介状

会場

港区立男女平等参画センター リーブラ

(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階)

- JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- 都営地下鉄 浅草線「三田駅」A7出口、三田線「三田駅」A9出口 徒歩7分

新型コロナウイルス感染症対策に、御理解・御協力をお願いします。

- ①参加にあたってはマスク着用や、アルコール消毒液の活用等予防対策をお願いいたします。
- ②会場は換気及び十分に距離をとり、予防対策を実施します。
- ③当日検温を実施します。37.5℃以上と測定された場合は参加をお断りさせていただきます。

