

# 生きづらさを抱えているあなたへ ～漢方、アロマ、カラーで癒す～

会場:港区立男女平等参画センター リーブラ 2 階 学習室 A

各回 13:30～14:30 専門医 “心と体の温め方” ミニ講話

10/29:黒豆茶  
エネルギー補充  
血液を補い、めぐりを改善  
(黒豆・黒胡麻・クコの実・  
ナツメ)



11/26:菊花茶  
秋の夜長、読書のお供に  
目の不調におすすめ  
(キクの花・クコの実・  
エビスグサの種)

講師:北里大学東洋医学研究所 <sup>もり ゆきこ</sup> 森 裕紀子 医師  
漢方針灸治療センター副部長、医学博士。日本東洋医学会  
認定漢方専門医・指導医、日本産科婦人科学会認定専門医

漢方治療の概念の一つに、『気・血・水』があります。  
気とは生命エネルギーのこと、血とは体を作っている  
血液など。水とは血液を除く体の水分と、大まかにとら  
えてください。  
漢方はこの『気・血・水』を足りなければ補い、多ければ  
除き、そして気血水のめぐりをよくして、心と体を温め  
ていきます。

## 14:30～15:30 プラチナ美容塾 アロマ&カラーで癒す

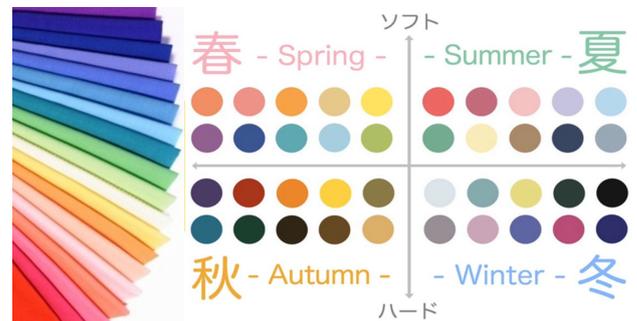
10/29(土) アロマで癒す  
(材料費 500 円)

- ・アロマテラピーと、癒しの香り
- ・アロマスプレー ワークショップ  
好みのアロマで、スプレーをつくる



プロセスが楽しい…

11/26(土) カラーで癒す



- ・自分に似合う色と、好きな色について
- ・ありたい自分へ、カラーの取り入れ方  
メイクコーディネートなど質問、体験タイム

ご参加へのお願い：新型コロナウイルス感染拡大防止の為、体調不良時ご参加はご遠慮下さい。  
定員を会場収容人数の1/2に設定しています。マスク着用、アルコール消毒、検温にご協力願います。

## 参加申込書

○申込：下記に記入の上、E-mailまたは、FAXでお申込みください。

\* 申込開始：2022年9月29日（木）から事前申込制

\* 各回定員：20名（先着順、定員になり次第受付終了）

参加希望日	①10月29日（土）* ②11月26日（土）	名前		電話番号	
お住まいの地域	・港区	・港区外（		）	
E-mail					

\*ご希望の日程に○を付けてください。両日参加希望の場合は両方に○を付けてください。

○一時保育：対象は4ヵ月～未就学児（無料・定員あり・申込順）。下記に記入ください。

\* 10月29日の保育予約：10月13日（木）まで

\* 11月26日の保育予約：11月10日（木）まで

子どもの氏名 (ふりがな)	月年齢
一時保育経験	あり                      なし                      *どちらかに○を付けてください

◎個人情報保護方針：皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用致しません。  
また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

申込先 E-mail：platinumbeautyschool@gmail.com

FAX：045-843-6901

お問合せ：認定NPO法人プラチナ美容塾（カサイ）070-2187-8066（10:00～17:00）

会場：  
港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149

HP:https://www.minatolibra.jp/

アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口（芝浦口）徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス（田92・99）田町駅東口」徒歩6分



主催：認定NPO法人プラチナ美容塾