



# 西村宏堂さんに学ぶ “自分を好きになる方法” ～メイクを通して生き方を考える～

2回連続講座 (参加費無料)

詳細は裏面をご覧ください

第1回

5月20日(土)

定員30名(原則:全2回参加)

講座 / プラチナ美容塾「自分の選択としてのメイクと装い」

第2回

5月27日(土)

定員100名(オンライン)

講演 / 西村宏堂「ありのままの自分を愛するヒント」

※西村宏堂さんの登壇は第2回のみで第1回の登壇はありません。※全2回参加の場合は会場(30名)、27日の講演会のみ参加はオンライン(100名)となります。

西村宏堂 (アーティスト・僧侶) 1989年生まれ。ニューヨークのパーソンズ美術大学卒業、アメリカを拠点にミス・ユニバース世界大会でメイクアップアーティストとして活動。2015年浄土宗の僧侶となる。LGBTQ活動家として「性別も人種も関係なく皆平等」というメッセージを日本語、英語、スペイン語などで発信。ニューヨーク国連人口基金本部、イェール大学、増上寺などで講演を行う。2021年にはTIME誌「次世代リーダー」に選出。第57回紅白歌合戦ではゲスト審査員を務めた。著書『正々堂々 私が好きな私で生きていいんだ』は8カ国語で出版される。

主催 認定NPO法人プラチナ美容塾

支援を必要とする方に美容で笑顔を届けるNPO法人(2017年東京都女性活躍推進大賞 2018年内閣府認定NPO)

参加費無料

# 西村宏堂さんに学ぶ“自分を好きになる方法”（2回連続講座）

第1回 **5月20日（土）** 13:00～15:00 会場／港区立男女平等参画センター学習室C  
講師／プラチナ美容塾 テーマ／自分の選択としてのメイクと装い

定員  
抽選 **30**名

1. レクチャー：西村さんの生き方/メイクについて知ろう  
\*西村さんの著書『正々堂々 私が好きな私で生きていいんだ』等から“自分を好きになる方法”を探る
2. グループトーク：「自分の選択としてのメイクの装い」についてスタッフと一緒に考える
3. 西村さんへの質問内容を考えよう

第2回 **5月27日（土）** 13:00～15:00 会場／港区立男女平等参画センターリーブラホール+オンライン(Zoom)  
(みなとパーク芝浦1階)  
講師／西村宏堂 テーマ／ありのままの自分を愛するヒント

定員  
オンライン  
先着 **100**名  
+第1回参加30名

1. [13:00～14:00] 西村さん御講演（オンライン参加者は14:00まで）
2. [14:00～14:30] 会場参加者：西村さんとの交流会（事前にまとめた質問内容や、講演の感想、西村さんに直接聞きたい事を持ち寄り交流） ※交流会後、西村さん退席
3. [14:30～15:00] 会場参加者：2回を通してのふりかえり（感想共有）

## 対象、お申し込み、問い合わせ

参加方法：1または2のいずれか

1. 全2回参加(会場) 定員：30名(抽選)  
対象：港区在住、在勤、在学で、全2回参加できる方  
申込：4月10日(月)～5月10日(水)  
当選者には5月12日(金)にメールでご案内

お申し込みはこちらから  
プラチナ美容塾WEBサイト



2. 第2回(5月27日)のみ参加(オンライン)  
定員：100名(申込先着順)  
対象：テーマに関心のある方(港区外の方も可)  
申込：4月10日(月)～5月17日(水)(定員に達し次第受付終了)  
参加者には5月19日(金)に受講方法をメールでご案内

申込方法：プラチナ美容塾のホームページ(右記QRコード)からお申し込みください。

\*一時保育(会場のみ)：対象は4ヶ月～未就学児(定員あり)。申込時に、1) お子様の名前 2) 月齢期 3) 一時保育の経験の有無をメッセージ欄に記入

問い合わせ：認定NPO法人プラチナ美容塾(担当：カサイ) TEL. 070-2187-8066 (10:00～17:00)

※個人情報の取り扱いについて／ご提供いただいた個人情報は、お申し込みの講座の運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また本人の同意なく第三者へ提供することはありません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、間隔をあけて着席いただけるよう定員数を減員設定しています。また、入室時のマスク着用、アルコール消毒および検温にご協力をお願いいたします。体調不良時のご参加はご遠慮ください。

## 会場

### 港区立男女平等参画センター リーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

Tel:03-3456-4149

HP: <https://www.minatolibra.jp/>

## アクセス

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

