

# オアシス *asis*

VOL. 54

## がんの治療と 仕事の両立

◎特集





# がんの治療と仕事の両立

日本人の2人に1人がその生涯でがんにかかる(※1)とされる現在、がんの治療をしながら、仕事が続けられるかどうかは誰にとつても非常に気になります。

内閣府のがん対策に関する世論調査(平成28年)によれば、6割以上の人が治療などと仕事の両立はできると思わないと答えていました。(図1)

一方、国は仕事を続けながら治療を続ける人を支援するため、様々な施策を出しています。身近にはいなくても、実際にはすでに、治療と仕事を両立している人は少なくないようです。NPO法人キャンサーリボンス理事で産業医の荒木葉子さんにお話をうかがいました。



荒木葉子さん

1982年、慶應義塾大学医学部卒業後、同大学医学部内科学教室入局。1986年、同大学医学部血液感染リウマチ内科へ。1992年、カリフォルニア大学サンフランシスコ校に留学。報知新聞社東京本社産業医、NTT東日本首都圏健康管理センタ東京健康管理センタ所長を経て、2006年より荒木労働衛生コンサルタント事務所所長。

## ◎国の取組み

厚生労働省は2016年に「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」を策定しました。これは、治療を必要とする労働者が適切な就業上の措置を受けられ、また治療に対する配慮を受けられるように、関係者の役割、事業場における環境整備、それぞれの労働者への支援など事業場における取組みをまとめたものです。がんについては、2016年12月に「改正がん対策基本法」が成立し、がん患者の雇用継続に配慮する事業主の努力義務が明記されました。働き方改革実行計画では、病気の治療と仕事の両立についても述べられています。

## ◎がんの治療をしながら働いている人はどのくらい?

平成22年国民生活基礎調査によれば、仕事を持ちながら、がんで通院している人の数は、32.5万人に上っています。同じく厚生労働省の「治療と職業生活の両立等支援対策事業」(平成25年度)のアンケート調査では、疾病で1か月以上休業している従業員がいる企業割合は、メンタルヘルス38%、がん21%、脳血管疾患12%です。

団体の活動について教えてください。

NPO法人キャンサーリボンスは、2008年に「がん治療やがん患者さんを支える生活支援」を行う事を目的に設立されました。当時から仕事と治療の両立支援が必要であることに気づいており、「働く」プロジェクトとして、2011年には「がんと働く」リワークノート<sup>※2</sup>を作成しました。私は血液内科医でしたので、がんには関心が強く、産業医として乳がんの社員が増えてきていることもあり、「働く」プロジェクトで活動しています。

復帰の可能性はそれぞれ違う

がんになったら仕事は続けられないと思ってしまうそうですが、実際には、治療と仕事の両立はできるものではないでしょうか?

職場へ復帰できるかどうかは、①がんの種類やがんの病期(ステージとも言います)、治療法、②職場の状況、③本人や家族の仕事に対する考え方によっても異なります。東京都の「がん患者の就労等に関する実態調査」<sup>※2</sup>によれば、がんに罹患し、1か月以上休職した人の復職率は60.9%、退職率は18.9%でした。退職の頻度は、がんの進行度が高い、企業規模が小さい、非正規雇用である、役職が低い、罹患年齢が低い人に多い傾向がありました。

がんの5年生存率は徐々に高くなっていきますが、復職に関してはいろいろな要因で決まってくるので、個々に

図1:内閣府調査 がんと仕事の両立は可能だと思うか(総数1815人)  
平成28年 内閣府 がん対策に関する世論調査「仕事と治療等の両立について」を基に作成。

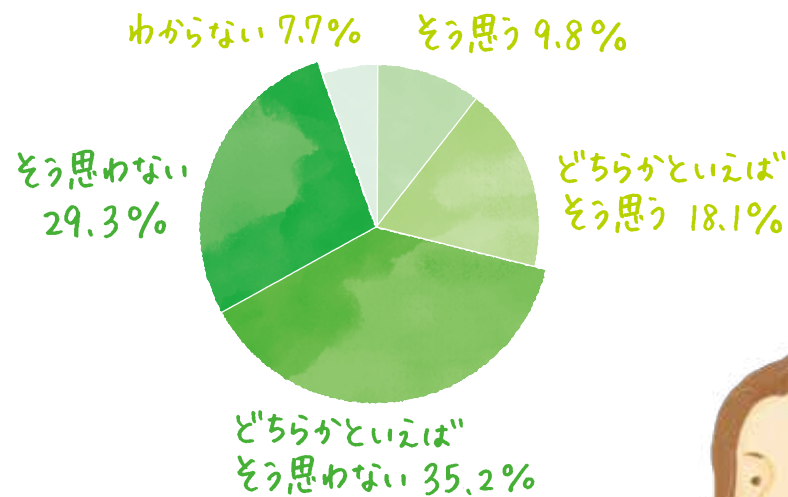
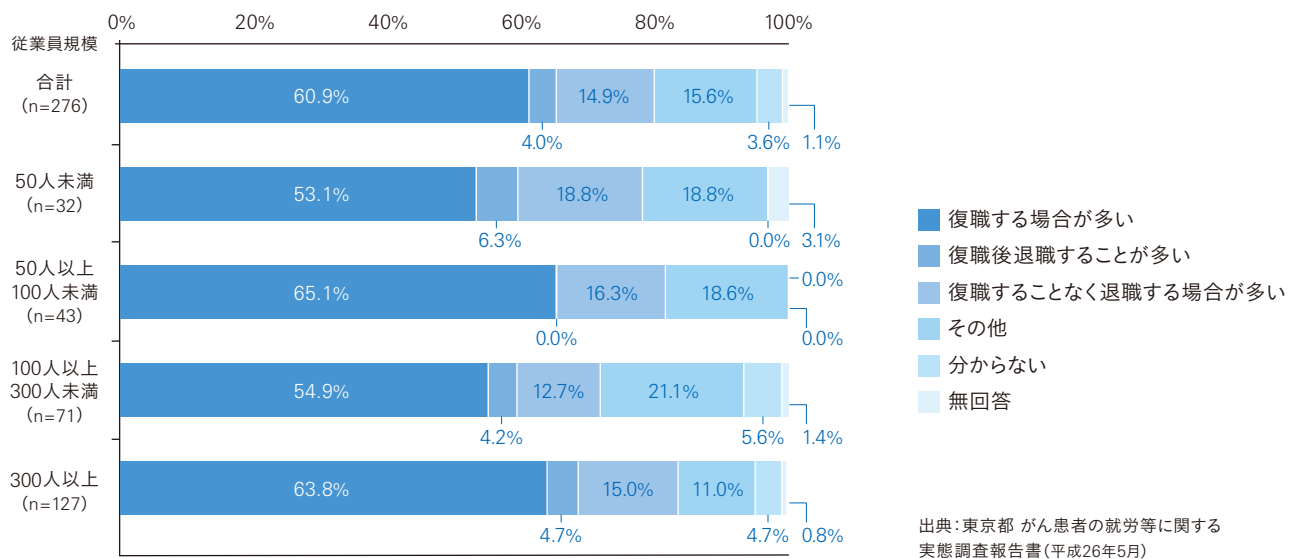


図2:がんに罹患し、1か月以上休職した従業員の復職状況



※2:心身の状態管理、主治医や職場の産業医・上司との相談に活用できるコミュニケーションツールの冊子

※1:国立がん研究センター がん対策情報センターのデータ(2012)によれば、生涯でがんに罹患する確率は、男性63%(2人に1人)、女性47%(2人に1人)。

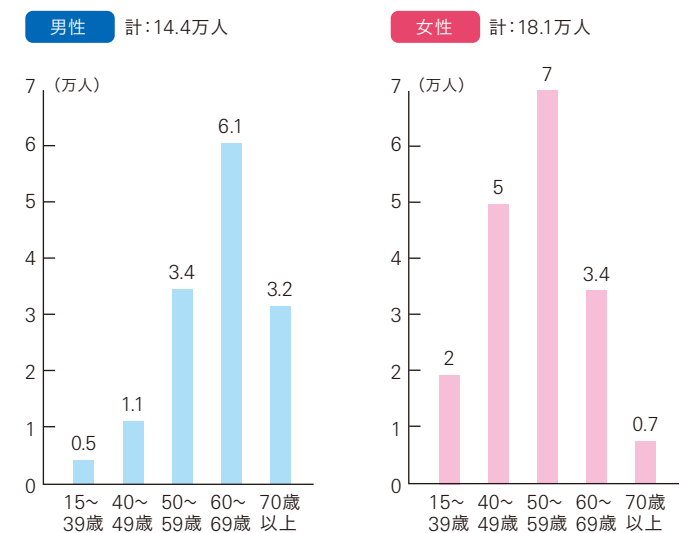
よって異なると思われる。

## 男性と女性の状況の違い

男性と女性で、復帰の可能性や状況は違っているのでしょうか？

7年前の厚生労働省の統計「図3」によれば、男性14.4万人、女性18.1万人が仕事をしながら治療を続けていると回答しています。年齢層を見ると、女性はより若い年齢層で、この回答が多いことがわかります。また、女性のがん患者は乳がんが多く、男性では肺が

図3: 仕事をもちながら悪性新生物で通院している者



出典: 厚生労働省「平成22年国民生活基礎調査」を基に同省健康局にて特別集計したものの。

ん、大腸がん、胃がんが多い傾向があります。若年期の女性は非正規雇用率が上昇しており、社会的支援が低い状態で仕事と治療を続けている方が多いと思われる。これからの大きな課題です。

## 診断を受けた後の初動対応

がんが診断された直後は、冷静に行動できないように思えます。まず何をすべきでしょうか？

### 1. 正確な情報収集と治療について整理する

まず大事なことは、がんに対する正確な情報を集めること。そのためには、病気に関して、インターネットの様々な民間のデータに惑わされないことが大事です。体験記もたくさん書かれていますが、治療法などは年々変わりますので、あまり古いものは役に立たない場合があります。

国立がん研究センターのホームページには、一般の方向けの情報も充実しています。よく読み、理解し、主治医から説明されている内容と照らし合わせてみましょう。

がんが診断された当初は冷静になれず、主治医から聞いた情報が頭に入らないことも少なくありません。「がんが働く」リワークノートには、会社に説明できるように情報を整理するためにも、医師から聞いた治療の情報を自分で書いて整理するリストがついています。当初ははつきりしないこともありますが、入院期間、復

帰の見通し、仕事への影響など、会社で必要な情報については担当医や看護師に確認して書き入れていきましょう。

### 2. 会社の労働条件を調べる

時間単位の有給制度、病気休暇制度、短時間勤務、フレックス勤務、在宅制度などが治療と仕事の両立に役立ったと多くの方が答えています。自分の労働条件を人事担当者に聞いたり、自社のホームページで調べてみましょう。独自の制度を持っている会社もあります。また、高額療養費や傷病手当金制度などの医療保険制度も調べてみましょう。

### 3. 自分にとって大事なことと、お金のこと

復職は、がんの状況、職場の状況に加え、自分が治療と仕事をどのように捉えるかも変わってきます。病状の変化によって、気持ちは常にゆれ動きますが、後悔のないように、大事なことをまとめてみましょう。

また、治療にはお金がかかります。短期的な化学療法や手術の費用だけでなく、退院した後の治療にもお金が必要です。よくわからずに、すぐに会社を辞めてしまつて後で後悔する人も少なくありません。お金がいくらかかるのか、そして治療費が高額になった場合の公的／民間の制度について知っておくことは重要です。自分が加入している保険の内容も確認しましょう。

## 会社に働きかけてみる

自分の会社に制度がない、理解がない場合はどうすればよいでしょうか？

厚生労働省のページには企業規模を問わず、様々な優れた取組みの先行事例が掲載されています。会社に制度や理解がない場合でも、事例を示して会社に働きかけることもできると思います。

ほかに、東京都は、今年からハローワークを通じてがん患者を採用した事業主に奨励金を支給しています<sup>※3</sup>。がんを発症した社員の雇用継続のために新たな制度を導入した中小企業にも助成金を支給することになりました。

## がんについての教育（ヘルス・リテラシー）

会社の制度や、お金に関することは、普段から確認しておくこともできますね。

そうです。健康面での適切な意思決定に必要な、基本的健康情報やサービスを調べ、理解し、効果的に利用する個人的能力である、ヘルス・リテラシー（Health Literacy）を普段から身につけることです。がんと診断された後は、検査や手術、化学療法など、理解や納得する間もなく、どんどん進んで行ってしまふような感じになります。事前に、がんはどう関わっていくのかを知っていることは自分にも重要なことです。

国の進める働き方改革には、すでにがんの治療と仕事の両立が盛り込まれ、また、がん対策推進基本計画

## がん検診とがんの予防をしっかりと

他に、がんが罹っていないだけでもできることはありますか？

胃がんや大腸がん、子宮頸がんのように早期の発見・治療が有効ながんは、がん検診をしっかりと受けることが重要になってきます。会社はその重要性を従業員に周知すると同時に、がん検診を受ける機会を与えることが重要です。がん検診の機会をさまざまですが、自分、家族、会社、地域の力で一緒に頑張ってがん検診の受診を盛り上げていくことが大切です。感染症が原因のがんは感染の有無のチェックやワクチンの導入なども必要でしょう。

さらに、健康な時から、がんになりやすい要因をできるだけ排除することです。喫煙、飲酒、食生活の偏り、睡眠不足、運動不足などにも注意していきましょう。

**◎予防の重要性**

胃がんに関しては、ヘリコバクター・ピロリおよびペプシノーゲンによるABC検診(リスク判定)、肝臓がんに関しては、B型肝炎、C型肝炎、子宮頸がんに関してはヒトパピローマウイルスワクチンなどがあります。

**◎リワークノート**

NPO法人がんサーリボンズで購入できます。

▶ <http://www.ribbonz.jp/>




**CHECK**

**◎役に立つ情報サイト**

○東京都福祉保健局「がんポータルサイト」



○国立がん研究センター「がん情報サービス」



○事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン(厚生労働省)



○東京都難病・がん患者就業支援奨励金



○がん対策推進企業アクション(厚生労働省)





# 治療と仕事と家族 子育て世代の患者の ネットワークを構築

がんの治療と仕事の両立は可能であるというこ  
とを実現されている、西口洋平さんのインタ  
ビューをお届けします。西口さんは治療と仕事の  
かたわら、子どもを持つ患者同士が繋がること  
ができる場をつくるためのコミュニティサービ  
ス「キャンサーペアレンツ」を立ち上げて活動して  
います。ご自身の体験と活動への思いをお話いた  
きました。



**西口洋平さん**  
2015年、人材会社の営業職で働きざかりだった35歳の時、ステージ4の胆管がんと診断された。翌年、子どもを持つがん患者同士がつながるコミュニティサービス「キャンサーペアレンツ〜こどもをもつがん患者でつながろう〜」を立ち上げた。妻と8歳の娘との3人家族。  
キャンサーペアレンツホームページ ▶ <https://cancer-parents.com/>

## 闘病生活の開始

2015年2月、ステージ4の胆管がんと診断されま  
した。その半年前から体調が思わしくなかったのが  
、黄疸という症状が出て数日の検査入院のつもりが  
、がんだと告げられ摘出手術を受けることになったので  
す。開腹してみると転移があり切除することはできま  
せんでした。3月から抗がん剤治療を開始し、同じ年の  
5月に復職しました。

当初はがんに対する知識もなく、全く実感がありま  
せんでした。実家の母に病氣のことを告げようと電話  
したものの最初は声が出ず、言葉にした瞬間に涙が出  
て会話にはなりません。そのとき初めて自分の  
病氣を実感した瞬間だったのかもしれない。

## 治療開始から復職に向けて

最初の1か月の休暇の際には、会社に病名は告げて  
いませんでした。手術後に外出許可をもらって、会社に  
話しに行き、その時に病氣のことを伝えたのです。人事  
部長は冷静に受け止め、利用できる制度について詳しく  
説明してくれました。元の部署に戻るか、異動するかと  
いう選択肢がありました。新しい仕事を一から覚えて  
新たに始めるよりも、上司や同僚との人間関係が良好  
だった元の部署に戻るほうが、自分への負担が少ないし、  
仕事の成果も上げられると判断して元の営業職に復帰  
しました。



復帰当初は週4日勤務で残業をせず、金曜日を抗が  
ん治療に充て、週末に体調を整えて翌週を迎えていま  
した。



復職して半年ほど経ち「このままで良いのか？」と漠  
然と思いはじめた頃、友人の会社で健康に関する事業  
のアイデアを募集していることを聞きました。それに応  
募したことがきっかけで立ち上げたのが「キャンサーペ  
アレンツ」です。

治療と仕事の両立の中で、周りに相談できる同世代  
のがん患者がいませんでした。そこで、同じように子ど  
もを持ち闘病する人が集まって、日常生活の話をする  
オープンな「場」を作ろうと考えたのです。働きざかり、  
子育て世代のがん患者と繋がり、仕事、家族、お金のこ  
と等リアルな悩みを共有し、支え合うことができると  
コミュニケーションの「場」を持つことで孤独感から解放さ  
れ、直面する闘病生活にも前向きに対処することがで  
きます。

私はがんの治療を続けながら、働き続けることも日  
常生活を送ることもできます。それだけではなく、がん  
という病氣に対する偏見を少しでもなくし、前向きに  
生きやすい社会を実現するために「キャンサーペアレン  
ツ」の活動を広げていきたいと考えています。

【区民協力委員 r i c o】

## ブックレビュー BOOK REVIEW

リーブラの図書資料室に所蔵する約14,000点の  
資料の中から、お勧めの本を紹介。リーブラの図書は  
港区図書館カードで借りることができます。ぜひご利用ください。

### 『男も女もみんな フェミニストでなきゃ』

チママンダ・ゴズイ・アディーチェ著  
【河出書房新社】

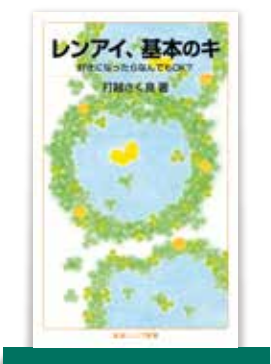


ナイジェリア作家がプレゼンテーショ  
ン形式で講演した内容を元に書き起こ  
された作品であるため、とてもわかりや  
すく書かれています。それだけでなくこ  
の作家特有のやさしくユーモアにあふれ  
た語り口が、「フェミニスト」という言葉の  
先入観を打ち壊し、読む人の心に染み渡  
るようです。

多くの女性はきっと本書のどこかに共  
感するでしょうし、息子を持つ母親や、  
男性は目が覚める一文に出会うのではな  
いでしょうか。あつという間に読めま  
す。返したくなりそうな本です。

### 『レンアイ、基本のキー好きに なったらなんでもOK?』

打越さく良著【岩波ジュニア新書】



著者は、離婚における事件やドメス  
ティック・バイオレンスの被害者の代理人  
を務める弁護士です。幸せだった恋愛  
が、不幸な結果に終わった事件を扱って  
きました。その経験をもとに、これから  
恋愛をしようという若い男女が不幸な  
関係に陥らないためのルール、ノウハウを  
記したのが本書です。

デートDVについては、弁護士の立場  
から具体例が豊富にあげられているほ  
か、「相談窓口」も掲載されており、思春  
期の子どもだけでなく、その親の世代に  
も読んでほしい一冊です。

【区民編集委員 尾崎綱實】

連載

## 日本語に 潜む

# ジェンダー

第二回

## 「夫さん」「妻さん」はいかが?



○水本光美  
【みづもとてるみ】  
●北九州市立大学名誉教授  
●日本語ジェンダー学会理事  
▶ <https://tmizumoto.jimdo.com/>

最近、あるテレビ番組によるインタビューから、夫を「主  
人」と呼ぶことに抵抗を感じるの若い人びとだけでは  
なく年配の世代にもいることがわかりました。長年こ  
の言い方に違和感を感じてきたにもかかわらず、他人の  
配偶者の呼称に関しては、他にびったりとした代替語が  
ない、ということを改めて考えさせられました。

例えば、親しい友人の配偶者をよく知っている場合「お  
宅の徹さん」など名前で言っても構わないでしょうが、そ  
れほど親しくない間柄となると、そうはいきません。  
ジェンダー・ニュートラルな呼び方の「パートナー」や「お連  
れ合い」などを私も使ってみました。ことごとく「え?  
(誰のこと?)」とすんなりとは理解してもらえませんで  
した。

これらの呼び方は文脈が明確でなければ、例えば「(ダ  
ンスの)相手」や「(旅の)同行者」のようにも受け取れるた  
め、一瞬、意味理解に混乱が生じることがあります。そこ  
で、誤解を招かない呼び方としてたどり着いたのが「夫さ  
ん」「妻さん」、目上にはさらなる敬意を表して「夫様」「妻  
様」。まずは友人たちに対して使ってみよう、案の定、  
最初は怪訝な顔をされましたが、誰のことを指している  
のかは明白なので、理解に混乱は起こりませんでした。

この「夫さん」、実は80年代にはすでにそう呼ぶ試み  
があったことが報告されていますが、ごく少数に留まっ  
ていました。それから40年近く経ち女性の社会的地位  
も向上した今こそ、この呼び方が普及してもよい時代  
だと思いませんか。

【次回「性別」のオプション色々】

平成29年度 第24回子どもたちの人権メッセージ発表会

東京23区と島しょの小学4～6年生の代表が、  
身近にある人権問題について自分たちの考えを発表します。  
子どもたちの人権メッセージに耳を傾け、人権問題について一緒に考えてみませんか。



- 平成29年9月16日(土) 午後1時30分～4時30分(開場午後1時)
- 港区立赤坂区民センター 区民ホール(港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティーぷらざ3階)

内容

[代表児童による人権メッセージ発表]

[ステージイベント]

- 表現: 区立赤坂小学校
- ブラスバンド: 区立青山小学校

[作品展示] 港区立小学校特別支援学級(固定学級)

- 区立赤羽小学校(ひまわり学級)
- 区立本村小学校(若竹学級)
- 区立港南小学校(わかば学級)
- 区立青山小学校(あすなる学級)



主催: 東京人権擁護委員協議会、東京法務局、港区  
 後援: 東京都人権擁護委員連合会、東京都教育委員会、港区教育委員会、港区立小学校長会  
 港区立小学校PTA連合会、港区民生委員・児童委員協議会、港区保護司会、港法曹会、港区母の会連合会  
 協賛 (公財) 東京都人権啓発センター、東京紀尾井町ロータリークラブ、港区保護司会(人権擁護委員OB)、港法曹会

◎ 今号の表紙



区立有栖川宮記念公園

かつて有栖川宮家の御用地であった園内に都会とは思えない豊かな緑と静寂が広がっています。麻布台地の起伏を生かした庭園に溪流が流れ、野鳥が集います。園内の高台には東京都立中央図書館も併設されています。港区の事業である冒険遊び場(プレーパーク)が開催されると、子どもたちが集まってのびのびと遊ぶ姿がみられます。

港区男女平等参画情報誌「OASIS オアシス」第54号  
 平成29年(2017年)9月発行(年4回発行)

発行: 港区立男女平等参画センター指定管理者  
 株式会社キャリアライズ  
 〒105-0023 東京都港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

区民編集委員: 小野澤うばら、尾崎綱賀 区民協力委員: rico  
 デザイン: 喜瀬みゆき、榎木尚子、宮田南 イラスト: 別府由実子(表紙)

港区立男女平等参画センター「リーブラ」

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階  
 Tel.03-3456-4149 Fax.03-3456-1254  
 ▶http://www.minatolibra.jp ▶Twitter:@minato\_libra

[アクセス]

- JR「田町駅」東口(芝浦口) 徒歩5分
- 地下鉄浅草線・三田線「三田駅」A6出口 徒歩6分
- ちいばす 芝浦南ルート(品川駅港南口行)「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
 芝浦港南ルート(田町駅東口行)「芝浦一丁目」徒歩4分
- 都営バス(田92-99)「田町駅東口」徒歩7分

