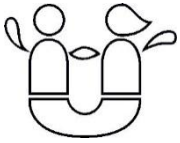


リーブラ便り

2013年4月号 VOL. 45



リーブラのマークは、「男女平等」の願いをこめた「てんびん座（リーブラ）」をモチーフにしています。



目次

1. 男女共同参画週間記念フォーラム2013開催予告
2. 講座案内（リーブラ主催講座）
3. 4月の新着図書
4. 運営協議会報告
5. リーブラ相談室～心のサポートルーム便り
6. 施設利用に関するお知らせ（還付金&リーブラポスト）

1. 男女共同参画週間記念フォーラム2013 “私”がひらく現在・未来 「いのちを考え 支え つながろう」の準備が進んでいます！

区民と港区、リーブラが協働で進めるフォーラム2013も、4月11日（木）に第1回の実行委員会を開催し、いよいよ具体的に講座・展示等の内容が固まりました。以下に詳細をお知らせします。5月の連休明けにはパンフレット・ポスターもできあがります。詳細はそちらをご確認ください。どうぞお楽しみに！

6月29日（土）

6月30日（日）

時間	団体名	事業の名称
13:30～15:50	主講演&対談	自分らしく生き、働くために
12:30～16:00	醍醐	子どものための カラーセラピー
16:00～17:00	港区人権・男女 平等参画担当	港区男女平等アシストプラン 報告会
16:00～18:30	全性平等委員会	サラリーマン平均小遣い額 3万9600円は妥当か？！
18:00～20:30	劣化ウラン廃絶 みなとネットワー ク	「原発の町を追われて」映画 上映と女性監督の撮った避 難民の現実
18:30～20:30	LAS(エル エイ エス)	参加型ドラマ “三つの願い ～心のことば ～”
18:30～20:30	リーブラ・サポー ターズ・クラブ	災害時の「みなとジェンダー 平等基準」をつくらう！

時間	団体名	事業の名称
10:00～12:30	特定非営利活動法 人ヒューマンサービ スセンター	いま考えるー ー女性の健康と権利とは？
10:00～12:30	リーブラ	保育園入園準備☆ナビ
13:30～15:30 展示:6/24(月)～ (6/30は15:30ま で)	特定非営利活動法 人男女平等参画推 進みなと(GEM)	フォトボイス(写真と声)による 女性たちが見た・経験した東日 本大震災:展示・報告会
13:30～15:30	港区消費者団体連 絡会&ネットワー ク リーブラ港区女性団 体連絡会	高齢社会の 未来について考える ～生きるとは～
13:30～15:30	歌のあつまり“風”	「ポーノの広場」にあつまって ～歌を通して支え合ってきりひ らく未来への一歩を踏み出しま しょう～
6/29、6/30 (6/30は16:00まで)	木曜ゼミ	安心・安全・快適な マンション生活(展示)

掲載した講座などのくわしい情報は、ホームページで。

リーブラ

検索



2. 講座案内（リーブラ主催講座）

5月の「予約なしで」ふらっとリーブラ 「母娘関係」ってむずかしい

ー 母娘関係を扱った本・映画・漫画に ついておしゃべりしましょうー

娘であること、母であることがしんどいと思ったら、本の中にヒントが見つかるかもしれません。リーブラ図書資料室にも、港区図書館にも「母娘関係」の本・映画・漫画がたくさんあります。

区内施設等で配布している講座のチラシにリストを掲載しました。ぜひご参考にしてください。そして読後の感想を語りたい人、「どの本を読んだらいいの？」と迷っている人も参加OK！一緒に本・映画・漫画を通して、母について、娘について語り合しましょう。

■日時：5月25日（土）10：00～11：30

14：00～15：30（同じテーマ

で2回実施します。予約なしで

都合のよい回にご参加ください）

■会場：リーブラ 4階 集会室3

■対象：「母娘関係」の本・映画・

漫画に興味・関心がある女性

■参加費：無料

■申込：予約不要

■保育：4ヶ月以上未就学児対象。

定員あり。5月15日（水）までに要予約



女性のための

東洋医学と太極拳式 心と体のセルフケア

＜太極拳で体の緊張を取る！＞

ストレスを受けると、身体がいろいろなクセを身につけてしまいます。まずは固くなっている部分を揺らしながら脱力していき、最後に全身を緩ませて、心も体も解放された心地よさを感じましょう！

＜東洋医学の「食食同源」でセルフケア！＞

初夏特有の「疲れやすさ」や「関節のむくみ」などの症状に効く食べ物やセルフケアできるツボの紹介、火を使わないお灸の体験など 盛り沢山の内容を、オリジナルの紫蘇茶を飲みながら学びます。

■講師：「太極拳式セルフケア」講師：猪村 亜紀 さんはり師・灸師、按摩・マッサージ・指圧師（国家資格）女性と子ども専用の出張治療「きりん治療室」院長
「東洋医学によるセルフケア」講師：横山 恵美 さんはり師・灸師、按摩・マッサージ・指圧師（国家資格）女性と子どもの専用治療室「やすら木治療室」院長

■日時：6月14日（金）19：00～21：00

■会場：リーブラ 5階 ホール

■対象：太極拳や東洋医学によるセルフケアに興味・関心のある女性

■定員：20名（要申込、先着順） ■参加費：無料

■申込：電話・FAX・Eメール・リーブラ窓口にて5月13日（月）午前9時より受付、先着順。

■保育：4ヶ月以上未就学児対象。定員あり、6月4日（火）までに要申込。

■服装・持物：動きやすいゆったりした服（ジーパン不可）、底の平らな靴（スニーカーなど）、筆記用具。

定年後の生活をもっと楽しむ！

男性向けコミュニケーションと地域で輝く方法

定年をむかえた男性が、家族や地域活動などにかかわることで、人生が充実したものになると感じ、生きがいや幸せを多く感じる傾向にあることが分かっています（内閣府調査）。

これまで会社中心だった生活から、家庭・地域を中心とした時間をもつことは、男性にとって大きな環境変化です。コミュニケーション法や、すでに地域で活躍されている男性の経験談を知り、ご自身のこれからに生かしてみませんか？

■日時・講師・内容

① 6月 1日（土） 10：00～12：00

荒木 次也 さん（ファミリーカウンセリングサポート）
家族・地域でのコミュニケーション法を学びます。

② 6月22日（土） 14：00～16：00

リーブラ利用団体に所属されている方 数名
リタイア後の人生を楽しむ方のお話とグループトーク。

■会場：リーブラ 4階 学習室C（両日とも）

■対象：区内在住・在勤で50代以上の男性

■定員：20名（先着順）

■参加費：無料

■申込：電話、FAX、Eメール、リーブラ3階受付窓口にて申込み受付中

■保育：なし

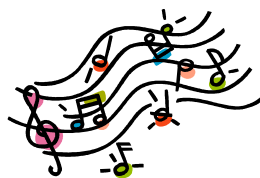
※詳細は、区内で配布中の講座チラシをご覧ください。

著者が語る話題の本講座：辻浩美さんが語る

『作曲家・吉田隆子 書いて・闊歩して』

大正・昭和の激動期を、反戦と女性解放を掲げて生きた作曲家・吉田隆子（1910-56）。時代の波に屈せず、自由奔放に生き、プライドを持って新しい音楽の道を突き進んだ隆子の生涯を追った一冊。昨年、今年とNHK教育テレビのETV特集「吉田隆子を知っていますか」で取り上げられるなど、注目されている女性です。

今回は「吉田隆子」の友好関係・日々の生活から等身大の姿を描いた本の著者、辻浩美さんを講師に向かえて、吉田隆子の恋愛・結婚・離婚・闘病・音楽活動などについて伺います。



講座では、吉田隆子作った曲を聴く時間もあります。音楽や歴史に興味のある方、ぜひご参加ください。

■講師：辻 浩美 さん（専攻：音楽学、茨城県立取手松陽高等学校講師）

■日時：7月19日（金）18：00～20：00

■会場：リーブラ 4階 集会室 3

■定員：40名（先着順）

■参加費：無料

■申込：電話・FAX・Eメール・リーブラ窓口にて5月15日（水）午前9時より受付、先着順

■保育：4ヶ月以上未就学児対象。定員あり、7月5日（金）までに要申込。

■手話・文字通訳：6月28日（金）までにご相談ください。

4. 運営協議会

4月22日(月)、平成25年度第1回の港区立男女平等参画センター 運営協議会が開催されました。主な内容は以下の通りです。

【港区より】

現在公募している平成26年度以降の指定管理者募集に関する説明がされました。新施設への移転を来年7月に控え、同時に関連する条例の改正や、他施設との合築になることなどの情報も共有されました。

【事業報告】

リーブラでの実施事業についての報告内容は、申込者数や定員達成率など、より具体的な実績値により示し、事業実施の効果がどの程度あったか、新規利用者の増加や、区民のニーズにそった形での事業展開につき把握できる形にしています。

【フォーラム2013・進捗報告】

実行委員会形式で実施するフォーラム2013の進捗については、本便りの冒頭でもお知らせしている各企画のチラシ製作や、ポスター・プログラムの校正作業、さらには対談形式で実施する主講演の内容や各講師との調整に関する報告をいたしました。

【閉館イベント】

今年度中に閉館イベントを開催することになっています。閉館から30年以上が経過し、その間、センターも名称を変えながら区民の皆さまに利用いただきました。その長年の歴史やこの建物で活動をつづけてきた方々の気持ちが込められた会できればと考えています。続報は、本便りにも掲載いたします。

5. リーブラ相談室 心のサポートルーム便り

24年度のリーブラ相談室は、23年度に比べて新規の相談者が6.7%、区内利用者は1.7%増加し、ますます区民に開かれた相談室になりました。24年度相談内容で最も多かったのは、昨年同様「DV相談(デートDV含む)」、次いで「夫婦」「生き方」「親子」「心理・性格」「近隣・職場」でした。

昨年8月から開始した法律相談では、相談者のご希望により、弁護士による面接相談後、カウンセラーによる面接相談を受けることができます。

またリーブラでは、地域に根ざした相談室として、相談者に必要なさまざまな相談機関のご案内もしています。今年度も、相談室をお気軽にご利用ください。

カウンセラーによる一般相談

火曜日 16:00～20:00
水曜日 10:00～16:00
金曜日 10:00～16:00
金曜日 18:00～21:00

<対象>
どなたでもご利用できます。

弁護士による法律相談

<対象>
港区在住・在勤・在学の方で一般相談(面談)をご利用されている方。

お問い合わせは相談室専用電話へご連絡ください。

☎ 03-3456-5771 (相談室専用電話)

- ・一般相談は電話相談と面接相談があります。
- ・電話相談は直接お電話ください。
- ・面談のご予約は相談室専用電話へお電話ください。
- ・相談は無料。
- ・秘密は厳守いたします。

6. 施設利用に関するお知らせ

【施設の利用取消しに伴う使用料の取扱いの変更】

前月(3月号)にてお知らせした通り、この4月よりリーブラ、区民センター、生涯学習施設を利用する場合の使用料について、自己都合により利用を取り消した場合の、すでにお支払いいただいた使用料の還付制度が導入されています。

還付のルール、利用取消し(または利用変更に伴う一部取消し)の申出及び還付金の請求方法、適用の時期についてなども含めてご案内しております。

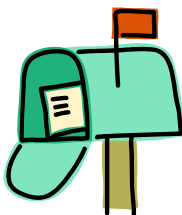
詳細は、リーブラ便り3月号、もしくは当センターの受付で配布しているお知らせの文書をご確認ください。



【リーブラポストのご案内】

リーブラでは、センターをご利用いただいている皆さまには安心・安全な環境の下でご利用いただけるように、利用者の皆さまの声をお聞かせください。

3階交流コーナー、および3階受付窓口に「リーブラポスト」を設置し、施設運営の改善のために、幅広くご意見を頂きたいと思っております。



また、いただいたご意見は、適宜回収の上、ご希望に応じて、当センターの掲示板や文書等で回答させていただいております。

皆さまに心地よくご利用いただけるように努めてまいりますので、皆さまからのご意見をお待ちしております。

- 休載情報● 紙面の都合により本号の「男女平等参画情報」は休載します。
- 休館日情報● リーブラの次の休館日は、8月4日(日)です。連休中も開館しています。



男女平等参画センター「リーブラ」3～5階

発行元	港区立男女平等参画センター リーブラ
住所	〒108-0023 港区芝浦3-1-47
TEL	03-3456-4149
FAX	03-3456-1254
HP	http://www.minatolibra.jp/
施設利用時間	月～土曜日 9:00～21:30 日曜日 9:00～17:00 * 祝祭日は、曜日通りの開館です。
窓口受付時間	月～土曜日 9:00～20:00 日曜日 9:00～16:00

発行日:2013年4月22日